ЛП-№(001095)-(РГ-RU) от 21.04.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Лерканидипин-СЗ, 10 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Лерканидипин-СЗ, 20 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Действующее вещество: лерканидипин

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.
Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Лерканидипин-СЗ, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Лерканидипин-СЗ.
3. Прием препарата Лерканидипин-СЗ.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Лерканидипин-СЗ.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Лерканидипин-СЗ, и для чего его применяют

Лекарственный препарат Лерканидипин-СЗ содержит лерканидипина гидрохлорид и относится к группе препаратов, называемых антагонистами кальция или блокаторами «медленных» кальциевых каналов (производные дигидропиридина), которые снижают артериальное давление.

Показания к применению
Препарат Лерканидипин-СЗ предназначен для лечения у взрослых в возрасте от 18 лет.
Лечение повышенного артериального давления, также известного как артериальная гипертензия.

Способ действия препарата Лерканидипин-СЗ
Препарат Лерканидипин-СЗ оказывает сосудорасширяющее действие, что способствует снижению артериального давления.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, обратитесь к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Лерканидипин-СЗ

Противопоказания
Не принимайте препарат Лерканидипин-СЗ:
- если у Вас аллергия на лерканидипин, другие производные дигидропиридина или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас определенные заболевания сердца, такие как:
  – препятствие току крови по направлению сердца (обструкция выносящего тракта левого желудочка);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

  - неспособность сердца справляться со своей функцией как при физических и эмоциональных нагрузках, так и в состоянии покоя (хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации);
  - боль в области сердца как в состоянии покоя, так и после физических нагрузок (нестабильная стенокардия);
  - нарушение кровообращения сердечной мышцы (инфаркт миокарда), случившийся менее месяца назад;
- если у Вас тяжелые заболевания печени;
- если у Вас тяжелые заболевания почек или если Вы проходите процедуру диализа;
- если Вы принимаете лекарства, которые замедляют обмен веществ в печени, такие как кетоконазол (для лечения грибковой инфекции), эритромицин, кларитромицин (антибиотики), ритонавир (для лечения вирусной инфекции);
- если Вы принимаете препараты, содержащие циклоспорин (применяют после трансплантации во избежание реакции отторжения органов);
- если Вы употребляете грейпфруты или грейпфрутовый сок;
- если Вы беременны или кормите грудью;
- если Вы планируете беременность и не пользуетесь методами контрацепции;
- если Ваш возраст менее 18 лет (в связи с недостаточной изученностью эффективности и безопасности);
- если у Вас непереносимость лактозы, дефицит лактазы, нарушение всасывания в кишечнике глюкозы-галактозы (так как препарат содержит лактозу).

Особые указания и меры предосторожности
Перед приемом препарата Лерканидипин-СЗ проконсультируйтесь с лечащим врачом. Сообщите Вашему врачу, если у Вас имеется сейчас или было когда-либо раньше, а также если при приеме данного препарата появится любое из следующих заболеваний или состояний:
- любые заболевания сердца;
- заболевания печени;
- заболевания почек или если Вы находитесь на диализе.

Дети и подростки
Не давайте препарат Лерканидипин-СЗ детям и подросткам в возрасте от 0 до 18 лет вследствие риска вероятной небезопасности (препарат Лерканидипин-СЗ противопоказан для детей и подростков младше 18 лет).

Другие препараты и препарат Лерканидипин-СЗ
Сообщите Вашему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие лекарственные препараты. Это связано с тем, что при приеме препарата Лерканидипин-СЗ вместе с другими препаратами эффект препарата Лерканидипин-СЗ или другого препарата может быть изменен. Это также может увеличить вероятность возникновения нежелательных реакций. Особенно важно сообщить врачу о приеме следующих лекарственных препаратов:
- кетоконазол и итраконазол (противогрибковые препараты);
- ритонавир (противовирусный препарат);
- эритромицин, кларитромицин (препараты для лечения бактериальных инфекций);
- тролеандомицин (препарат для лечения бронхиальной астмы);
- циклоспорин (препарат, который применяют после трансплантации органов);
- рифампицин (препарат для лечения туберкулеза);
- фенитоин, фенобарбитал, карбамазепин (противосудорожные препараты);
- терфенадин, астемизол (препараты для лечения аллергии);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

- хинидин, амиодарон, соталол (препараты для лечения учащенного сердечного ритма);
- мидазолам (снотворный препарат);
- бета-адреноблокаторы, например, метопролол (препараты для лечения повышенного артериального давления, заболеваний сердца и нарушений сердечного ритма);
- дигоксин (препарат для лечения заболеваний сердца);
- флуоксетин и другие препараты для лечения психических заболеваний (трициклические антидепрессанты, нейролептики);
- циметидин (более 800 мг, препарат для лечения язвенной болезни желудка и/или двенадцатиперстной кишки, изжоги, нарушений пищеварения);
- симвастатин (препарат для снижения уровня холестерина в крови);
- варфарин (препарат, замедляющий свертывание крови);
- диуретики (мочегонные препараты);
- другие препараты, которые применяют при лечении высокого артериального давления;
- глюкокортикостероиды (гормональные препараты).

Прием препарата Лерканидипин-СЗ с пищей, напитками и алкоголем

- Жирная пища значительно увеличивает концентрацию лекарства в крови. Принимайте назначенную Вам дозу препарата как указано в разделе 3 листка-вкладыша «Путь и способ введения».
- Алкоголь может усилить эффект препарата Лерканидипин-СЗ. Не принимайте алкоголь во время лечения препаратом.
- Не принимайте препарат Лерканидипин-СЗ совместно с грейпфрутом или грейпфрутовым соком, т.к. они могут усилить его эффект.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Беременность

Данные о применении лерканидипина у беременных женщин отсутствуют. Не принимайте препарат Лерканидипин-СЗ во время беременности.

Грудное вскармливание

Данные о выделении лерканидипина с грудным молоком у женщин отсутствуют. Не принимайте препарат Лерканидипин-СЗ, если кормите грудью.

Фертильность

Данные о влиянии лерканидипина на фертильность у человека отсутствуют. Не принимайте препарат Лерканидипин-СЗ, если Вы планируете забеременеть и не пользуетесь какими-либо методами контрацепции.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Если у Вас во время лечения препаратом Лерканидипин-СЗ отмечается головокружение, слабость, усталость или сонливость, Вы должны воздержаться от управления транспортными средствами и работы с механизмами до исчезновения симптомов.

Препарат Лерканидипин-СЗ содержит лактозу

Препарат Лерканидипин-СЗ содержит лактозу. Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к врачу перед приемом препарата.

Препарат Лерканидипин-СЗ содержит краситель солнечный закат желтый Е 110

Препарат Лерканидипин-СЗ в дозировке 20 мг содержит алюминиевый лак на основе красителя солнечный закат желтый Е 110, который может вызывать аллергические реакции. Проконсультируйтесь с лечащим врачом перед приемом данного препарата.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

3. Прием препарата Лерканидипин-СЗ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза
Рекомендуемая доза составляет 10 мг (1 таблетка по 10 мг препарата Лерканидипин-СЗ) 1 раз в день. При необходимости Ваш врач может посоветовать Вам увеличить дозу до 20 мг (2 таблетки по 10 мг или 1 таблетка по 20 мг препарата Лерканидипин-СЗ) 1 раз в день.
Пациенты пожилого возраста
Коррекции дозы у пациентов пожилого возраста (старше 60 лет) не требуется. Как и при приеме других препаратов у лиц пожилого возраста соблюдайте осторожность.
Пациенты с нарушением функции печени
Если у Вас есть заболевания печени, сообщите об этом врачу. Требуется особая осторожность как в начале лечения, так и при увеличении суточной дозы до 20 мг.
Пациенты с нарушением функции почек
Если у Вас есть заболевания почек, сообщите об этом врачу. Требуется особая осторожность как в начале лечения, так и при увеличении суточной дозы до 20 мг.

Применение у детей и подростков
Препарат Лерканидипин-СЗ противопоказан для детей и подростков младше 18 лет.

Путь и способ введения
Принимайте препарат Лерканидипин-СЗ внутрь, целиком, не разжевывая, запивая достаточным количеством воды. Принимайте таблетку в одно и то же время, предпочтительно утром, как минимум за 15 минут до завтрака, так как еда с высоким содержанием жиров значительно увеличивает концентрацию лекарства в крови.

Продолжительность терапии
Продолжайте принимать препарат Лерканидипин-СЗ столько времени, сколько рекомендует Ваш врач. Не прекращайте прием препарата, не посоветовавшись с врачом.

Если Вы приняли препарат Лерканидипин-СЗ больше, чем следовало
Симптомы
Если Вы приняли дозу препарата выше рекомендованной, могут появиться следующие симптомы: чрезмерное снижение артериального давления, нарушения сердечного ритма, головокружение, головная боль.
Лечение
При передозировке Вам может потребоваться медицинская помощь. Если Вы заметили симптомы низкого артериального давления (головокружение, усталость, слабость, быстрая утомляемость, тошнота, головные боли, обезвоживание и жажда, нарушение концентрации внимания, затуманенное зрение, раздражительность), немедленно обратитесь к лечащему врачу или в отделение экстренной помощи ближайшей больницы. При возможности, возьмите с собой упаковку и листок-вкладыш, чтобы показать врачу, какой препарат Вы приняли. Примите горизонтальное положение тела с приподнятыми ногами (под ноги положите валик или подушку), чтобы обеспечить приток крови к головному мозгу.

Если Вы забыли принять препарат Лерканидипин-СЗ
Если Вы забыли принять таблетку, просто пропустите этот прием дозы, а затем продолжайте лечение согласно рекомендациям Вашего врача.
Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Если Вы прекратили прием препарата Лерканидипин-СЗ
Если Вы прекратите принимать препарат Лерканидипин-СЗ, Ваше давление может снова повыситься. Поэтому не прекращайте прием препарата Лерканидипин-СЗ, не посоветовавшись с врачом.

При наличии вопросов по приему препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Лерканидипин-СЗ может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Возможно развитие тяжелых нежелательных реакций. Прекратите прием препарата Лерканидипин-СЗ и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если заметите появление следующих симптомов.

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):
- учащенное сердцебиение, возможны одышка, слабость, головокружение, дискомфорт или боли в области сердца, предобморочное состояние, тревога (признаки тахикардии).

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):
- головокружение, усталость, слабость, быстрая утомляемость, тошнота, головные боли, обезвоживание и жажда, нарушение концентрации внимания, затуманенное зрение, раздражительность, возможна потеря сознания (признаки гипотензии – низкого артериального давления).

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):
- покраснение кожи, зуд, кожная сыпь, отечность кожи, возможны осложнения в виде затрудненного дыхания, повышенной температуры тела, гриппоподобных симптомов, судорог (признаки аллергии);
- дискомфорт, сжимающие или давящие боли в груди (признаки стенокардии).

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):
- головокружение, холодный пот, одышка, чувство нехватки воздуха, нарушение сердцебиения, усталость, тошнота, сжимающие боли в грудной клетке, неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее, спине (признаки инфаркта миокарда – нарушения кровообращения сердечной мышцы);
- увеличение частоты, продолжительности и тяжести приступов (сжимающие или давящие боли в груди) у пациентов со стенокардией;
- быстрая тяжелая аллергическая реакция: отек лица, губ, языка или горла, которые могут вызвать затруднение дыхания или глотания (признаки ангионевротического отека).

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Лерканидипин-СЗ
Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):
- головная боль;
- сердцебиение;
- внезапное ощущение тепла на лице, шее, груди, покраснение кожи лица, сердцебиение, потливость (приливы);
- отеки рук и ног.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):
- головокружение;
- дискомфорт в области живота, вздутие, изжога (диспепсия);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

- тошнота, боли в верхней части живота;
- кожная сыпь, кожный зуд;
- боли в мышцах (миалгия);
- увеличение количества мочи до 3 л в сутки (полиурия);
- чувство слабости, разбитости (астения);
- повышенная утомляемость.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- сонливость, обморок;
- боль в груди;
- рвота, диарея;
- кожный зуд, жжение, высыпания на коже в виде волдырей (крапивница);
- учащенное мочеиспускание.

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- отечность десен (гингивальная дисплазия);
- помутнение жидкостей при воспалении брюшины (мутный перитонеальный экссудат);
- отклонения показателей анализа крови, которые могут помочь врачу оценить функцию печени (увеличение уровня трансаминазы в сыворотке).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения
Адрес: 109012, Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Телефон: +7 800 550-99-03
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.roszdravnadzor.gov.ru/

5. Хранение препарата Лерканидипин-СЗ

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.
Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на контурной ячейковой упаковке и пачке картонной после «Годен до».
Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.
Храните в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.
Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Лерканидипин-СЗ содержит

Действующим веществом является лерканидипина гидрохлорид.
Лерканидипин-СЗ, 10 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит 10 мг лерканидипина (в виде гидрохлорида).

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.09.2025 № 23241
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат (сахар молочный), целлюлоза микрокристаллическая, натрия гликолят крахмала, гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза), магния стеарат.
Состав оболочки: гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза), полисорбат-80 (твин-80), тальк, титана диоксид Е 171, краситель железа оксид желтый Е 172.
Лерканидипин-СЗ, 20 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит 20 мг лерканидипина (в виде гидрохлорида).
Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат (сахар молочный), целлюлоза микрокристаллическая, натрия гликолят крахмала, гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза), магния стеарат.
Состав оболочки: гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза), полисорбат-80 (твин-80), тальк, титана диоксид Е 171, алюминиевый лак на основе красителя солнечный закат желтый Е 110.

Внешний вид препарата Лерканидипин-СЗ и содержимое упаковки
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.
Лерканидипин-СЗ, 10 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой от бежево-желтого до бежевого цвета, круглые, двояковыпуклые. На поперечном разрезе ядро таблетки светло-желтого цвета.
Лерканидипин-СЗ, 20 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой розовато-оранжевого цвета, круглые, двояковыпуклые. На поперечном разрезе ядро таблетки светло-желтого цвета.

По 10 или 30 таблеток в контурные ячейковые упаковки.
3, 6 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или 1, 2, 3, 4 контурные ячейковые упаковки по 30 таблеток вместе с листком-вкладышем помещают в пачку картонную.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель
Российская Федерация
НАО «Северная звезда»
Юридический адрес: 111524, г. Москва, вн.тер.г муниципальный округ Перово, ул. Электродная, д. 2, стр. 34, помещ. 47/2
Тел/факс: +7 (495) 137-80-22
Электронная почта: electro@ns03.ru

Все претензии от потребителей следует направлять представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения:
Российская Федерация
НАО «Северная звезда»
Ленинградская обл., муниципальный район Всеволожский, г.п. Кузьмоловское, гп. Кузьмоловский, ул. Заводская, д. 4, к. 1
Тел/факс: +7 (812) 309-21-77
Телефон горячей линии: 8 (800) 333-24-14
Электронная почта: safety@ns03.ru

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации
Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза: https://eec.eaeunion.org/